



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

Welcome package CHICAGO

GUÍA PRÁCTICA PARA ESTUDIANTES EN CHICAGO | 2020



NIVELES DE ESTUDIO UNDERGRADUATE Y GRADUATE

El sistema universitario americano cuenta con dos grandes bloques en lo que a estudios se refiere. Por un lado, está lo conocido como Undergraduate Level (Bachelor Degrees o Grados) y por otro, está el nivel Graduate (Master y Doctorado). Típicamente, las asignaturas nivel Undergraduate suelen tener códigos 100, 200 y 300 y las de nivel graduate, 500, 600 y 700. Las asignaturas nivel 400 se suelen denominar "Advanced Undergraduate" y se usan mucho a nivel de nexo entre estos dos mundos, pudiendo incluirse tanto en unos programas como en otros. Resultan también muy interesantes para aquellas personas que quieran cursar algo que no esté estrictamente dentro de su campo de estudios, como por ejemplo una asignatura de business, o de matemáticas puras.

DIFERENCIAS M.ENG. VS M.SC.

En EEUU existen diferentes tipos de Másteres. Los más conocidos son los *Master of Engineering (M.Eng.)* y los *Master of Science (M.Sc.)*. Estos últimos se suelen corresponder con los Máster de las universidades politécnicas. Los *Master of Engineering* suelen tener una duración más corta (1 año), no tienen "thesis" y están más enfocados a recibir una formación práctica complementaria para entrar en la industria. Además de esto, muchos M.Sc. requieren aprobar un examen especial de conocimientos mínimos que se conoce como "Qualifying Exam", siendo este obligatorio en todos los programas de Doctorado. Si vas a realizar un "Master of Science" conviene que consultes este detalle y tengas en mente que solo dispones de un número limitado de intentos para aprobar y, aunque no es difícil, conviene prepararlo.

ESTUDIOS A ELEGIR

Asignaturas impartidas en los últimos años

Antes de solicitar el programa de doble titulación con el IIT, conviene tener claro que no todas las asignaturas que se muestran en el *Graduate Studies Guide* son ofertadas cada curso académico. Muchas asignaturas se ofertan una vez al año, algunas una vez al semestre, y otras cada dos años, tres, o incluso cada cuatro años. Habla con compañeros que ya hicieron el Máster en el que estás interesado para que te puedan guiar sobre cuáles son las asignaturas más comunes.

Másteres que se pueden hacer en 1 año académico

Los Másteres que se han realizado otros años en 1 año académico y han sido reconocidos por la UPM son: *M.Eng.in Mechanical and Aerospace Engineering, M.Eng.in Materials Science, M.Eng.in Manufacturing Engineering, M.Eng.in Structural Engineering, M.Sc.in Information Technology and Management, M.Sc.in Applied Physics, Master of Industrial Technology and Operations, M.Sc.in Computer Science, Master of Electrical and Computer Engineering, M.Eng.in Construction Engineering and Management, M.Eng.in Transportation Engineering, Master of Telecommunications and Software Engineering, M.Sc.in Food Safety and Technology, Master of Data Science, Master of Engineering Management, Master in Chemical Engineering.*

No obstante, si veis algún Máster en el que podáis estar interesados, preguntad en el IIT y en la UPM si es posible completarlo en un año y si se va a poder convalidar.

REQUISITOS SANITARIOS PREVIOS

Antes de ir a Chicago, tienes que tener en regla todas las vacunas firmadas y selladas en tu cartilla de vacunación y mandar los papeles necesarios al centro de salud del IIT. La mayoría de vacunas que se requieren para estudiar en EEUU están incluidas dentro del programa de vacunación español, sin embargo, piden ciertos recordatorios que en España ya no se hacen, por lo que debes comprobar antes de venir a EEUU. En caso de llegar a EEUU y que te falte alguna vacuna, esta estaría cubierta por el seguro del IIT.

Uno de los problemas más grandes es la prueba de la tuberculosis, ya que en España lo normal es que te hagan la prueba vía cutánea y no vía sanguínea. Sin embargo, en EEUU solo aceptan la prueba sanguínea, así que tendrás que preguntar si te la pueden hacer en algún centro privado en España o, en caso contrario, tendrás que esperar a que te la hagan en el IIT. No te preocupes, ya que el seguro del IIT cubre esta prueba y tienes de plazo hasta mediados del primer semestre para realizarla. Esta es una prueba de pago en España y en el propio centro médico del campus del IIT te la puedes hacer rápidamente y sin costes, por lo que se recomienda esperar a llegar a EEUU para hacérsela.

MATRÍCULA DEL TFM EN LA UPM, CRÉDITOS EN USA VS UPM

La matrícula del TFM también es competencia de cada Escuela en particular. La mayoría de Escuelas contemplan un TFM de entre 12 y 18 créditos y, aunque en España esto equivalga un trabajo extenso o "al peso", en el IIT esto equivale a un trabajo que tienes que realizar en los semestres de Spring y/o Summer de unas 20-50 páginas dependiendo del profesor.

Este "Research Project" suelen ser entre 2 y 6 créditos americanos y tendrás que matricularte de alguna asignatura llamada: Special Topics, Research Project, o algo similar. Has de tener en cuenta que la asignatura debe tener una calificación (A, B, C, ...) para que pueda ser convalidada en la UPM.

TEMÁTICA TFM

En general la temática del TFM que tienes que hacer para que te lo convaliden en tu Escuela es libre, no obstante, es altamente recomendable que lo hables con Subdirección de tu Escuela antes de comprometerte con ningún profesor ya que a partir del año 2017 los requisitos han sido más estrictos en cuanto a la temática del TFM.

Es muy común que el Research Project se haga en un departamento distinto al del master, para ello es muy importante que hables con tu advisor para evitar problemas futuros

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Pese a estar situado en una zona relativamente peligrosa de Chicago, el Main Campus del IIT está vigilado todos los días de la semana, las 24 horas del día por los servicios de Public Safety. Puedes contactar con ellos mediante los botones rojos que hay repartidos a lo largo del Main Campus, llamar al 312-808-6363 si es una emergencia o al 312-808-6300 si no hay peligro inminente.

Además, el *Public Safety* del IIT proporciona un servicio de escolta hacia el metro en el caso en el que salgas tarde de clase.

Aunque no suelen ser comunes los incidentes en el campus y durante el día es bastante seguro, es más que recomendable que, si vas a volverte tarde de clase y ya ha anochecido, no lo hagas solo.

Existe también un servicio de alertas que debes configurar al inicio del curso por el que el departamento de seguridad se pone en contacto directo contigo en el caso de que ocurra alguna incidencia en el campus.

CONEXIÓN ENTRE IIT Y LA UPM

Aunque una vez se aterriza en Chicago, la UPM está a muchos kilómetros de distancia, no hay que olvidar que también obtendremos un título gracias a ella. Por eso es importante estar al tanto de los trámites que hay que hacer desde aquí para que durante la estancia académica en Chicago no nos encontremos con sobresaltos innecesarios. A continuación se describen algunas indicaciones para manejar la burocracia en las diferentes Escuelas.

Escuela Técnica Superior de Ingenieros Industriales

El Director de Relaciones Internacionales y Promoción es Juan de Juanes Marquez Sevillano (juandejuanes.marquez@upm.es) y el Subdirector es Emilio Migoya (emilio.migoya@upm.es). Para asuntos de poca importancia o dudas es mejor contactar con Francis Reynolds (freynolds@etsii.upm.es) o con outgoing.industriales@upm.es ya que serán más rápidos y eficaces en estos temas.

Escuela Técnica Superior de Ingeniería Aeronáutica y del Espacio

Para ponerte en contacto con la Oficina de Relaciones Internacionales están los siguientes correos: subdirector.re.aeroespacial@upm.es, internacional.aeroespacial@upm.es y movilidad.master.aeroespacial@upm.es. Los responsables de esta unidad son Aurora Garcia Sarrion y Santiago Martin Arribas.

Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Telecomunicación

El Subdirector de Relaciones Internacionales y Empresas es Luis Salgado y el responsable de Programas de Movilidad es Julián Ayuso. Para ponerte en contacto con el departamento usa el correo internacional@etsit.upm.es.

Escuela Técnica Superior de Ingenieros Informáticos

Para contactar con la Oficina de Relaciones Internacionales usa este correo: orex@etsiinf.upm.es.

Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos

El Coordinador de la Oficina de Internacional es José Santos López Gutiérrez (subdirector.ri.caminos@upm.es). Para temas académicos o documentos de movilidad es mejor contactar con Óscar Martin (outgoing.caminos@upm.es).

Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Arquitectura

Para ponerte en contacto con Relaciones Internacionales esta el siguiente correo: intercambio.arquitectura@upm.es.

Es importante estar en contacto con compañeros de tu misma Escuela ya que suele ser común que alguien reciba información que no llega a otros. Difundir la información es necesario, sin embargo hay que tener cuidado con anunciar rumores no confirmados que den lugar a sustos.

Además, contáis con la asociación Alumni UPM-USA, parte de la Delegación de la UPM en EEUU y que está formada por antiguos alumnos de la UPM que han estudiado y/o trabajado en EEUU. Esta, además de otras muchas cosas, estará encantada de ayudaros en lo que puedan.

SALUD / SANIDAD

Para llegar al IIT has de tener en cuenta que vas a tener que solicitar dos seguros distintos:

1. Seguro anual americano del IIT: es un seguro que hay que pagar en el primer semestre que estés en EEUU y que cuesta aproximadamente \$1500. Te obligan a tenerlo aunque te cubre muy poco en caso de accidente o enfermedad. Este es un seguro que la universidad puede permitirte no contratar (waive) en caso de tener algún otro seguro médico. Esto suele ser muy difícil, ya piden muchos requisitos, entre ellos que este otro seguro sea estadounidense.
2. Seguro On-Campus: a través de la UPM tienes que solicitar este seguro que cuesta unos 50 € al año. La propia UPM te lo paga si te concede la beca para EEUU. Es un seguro obligatorio que te cubre prácticamente cualquier problema que puedes tener, aunque hay que tener en cuenta que hay algunas clínicas privadas que no lo aceptan porque es un seguro extranjero.

FIRMA DEL VISADO PARA SALIR Y VOLVER A ENTRAR EN EEUU

Antes de salir de EEUU por primera vez (o en cualquier otro momento), es importante que pases por el *International Center* para firmar tu I-20 y que lo lleves contigo para volver a EEUU en enero. El I-20 debes llevarlo en todo momento que vayas a salir y entrar a EEUU, ya sea la 1ª vez o la 8ª.

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN

En general, con el DNI español puedes moverte perfectamente por Chicago y en la mayoría de locales te van a permitir el paso. Siempre y cuando seas mayor de 21 años, obviamente. Sin embargo, has de tener en cuenta que en ciertos sitios debes llevar el pasaporte contigo (por ejemplo, en el *Jewel Osco* a veces te piden el pasaporte para comprarte una cerveza).

CREDIT CARD Y CREDIT-SCORE

Antes de tener número de la seguridad social es difícil conseguir una tarjeta de crédito. En algunos sitios de alquiler de coche las requieren, por lo que hay que tener cuidado a la hora de elegir. El credit score es una medida que determina tu fiabilidad financiera a la hora de, por ejemplo, pagar un piso. Al llegar, el documento del visado (I-20), es suficiente para probar que tienes fondos para costear un piso. A medida que pasas tiempo en Estados Unidos, si pagas todo a tiempo y no tienes problemas con préstamos o situaciones similares, tu credit score aumenta.

DRIVER'S LICENSE, STATE ID

Sacarse el carnet de conducir es más sencillo que en España. Con el carnet de conducir español es suficiente durante los 3 primeros meses en EEUU. Después, y durante el primer año, con el permiso internacional para conducir (que lo puedes obtener en la DGT), es suficiente. Más adelante, si vas a usar el coche frecuentemente, es recomendable obtener el driver's license. El State ID te lo puedes sacar en diferentes oficinas en Chicago llevando la documentación correspondiente. Toda la información la puedes encontrar en internet.

U-PASS

El U-Pass es el equivalente americano al abono transporte que te sirve para todo el año siempre y cuando estés matriculado en el IIT *full-time*. Se solicita la semana de orientación en el IIT y te suelen dar antes un U-Pass provisional hasta que hayas empezado las clases, momento en el cual te dan el U-Pass permanente. Es importante saber que durante el tiempo entre semestres, el U-Pass se desactiva. El último día que suele estar activo es el último día de exámenes en IIT.



ZONAS ESTUDIANTES Y VIVIENDA

Como recomendación, no te muevas más al sur del IIT, ya que cuanto más al sur, más posibilidades tienes de que te intenten asaltar. Además, salvo la University of Chicago y el Museum of Science and Industry, no hay mucho que visitar más al sur del IIT.

Por otro lado, la mayoría de españoles viven en Lakeview, un barrio muy animado y seguro al norte del Loop donde está el Wrigley Field (estado de beisbol de los CUBS) y desde donde se puede coger la Red Line para ir al IIT y al Loop. El alquiler medio en Lakeview oscila en 750 y 850 dólares por habitación en un piso compartido. Se pueden encontrar habitaciones a precios más bajos, aunque en verano suele ser difícil ya que mucha gente llega a la ciudad y los alquileres se encarecen.

DESCARGA DE CONTENIDO ONLINE (P2P Y VPN VPN-UPM)

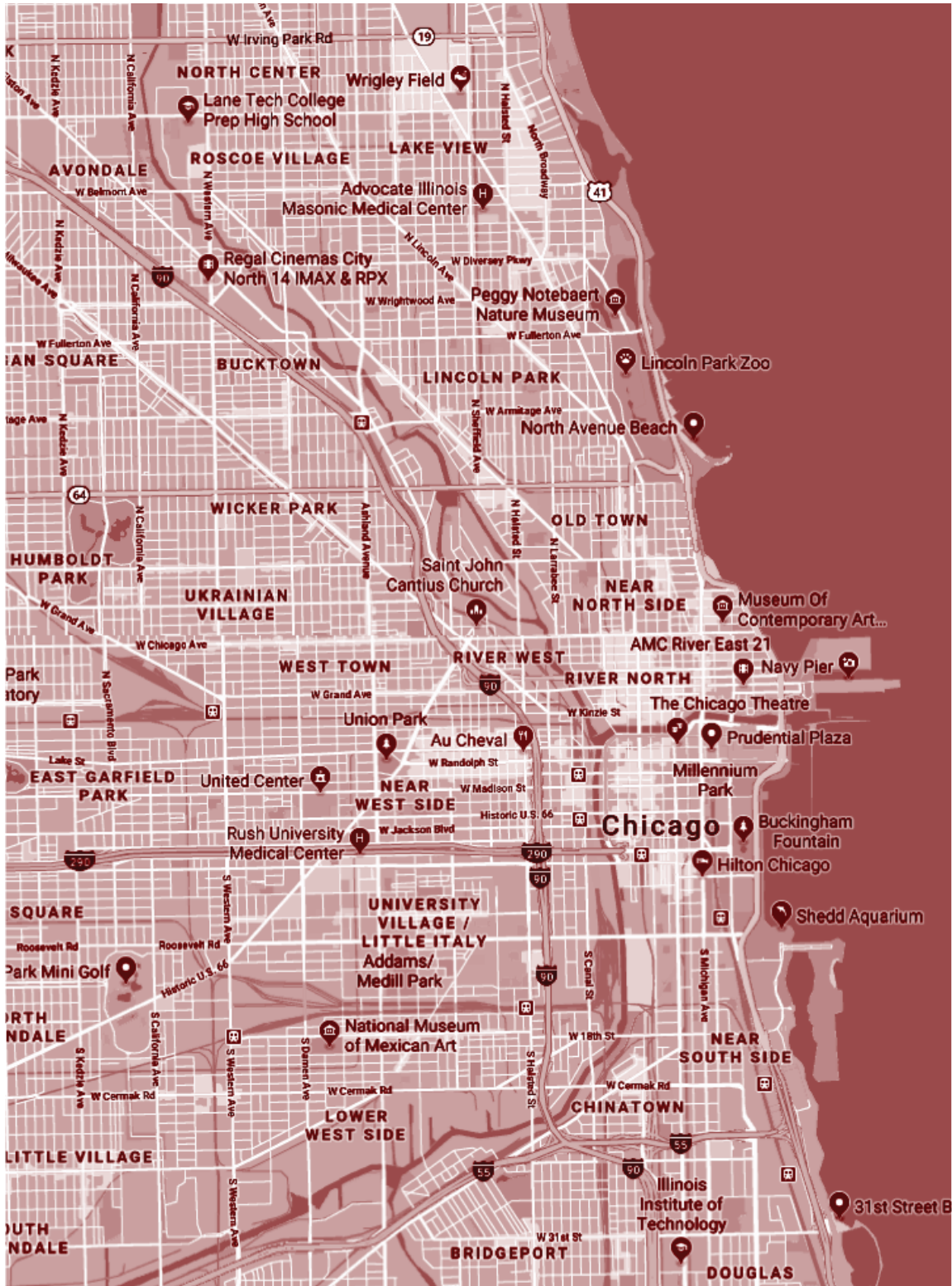
Una de las meteduras de pata más repetidas por extranjeros al llegar a EEUU es la descarga de contenido con derechos a través de plataformas on-line. Es cierto que no estamos acostumbrados a que esto sea un problema y nos sorprende ver como aquí es una práctica muy perseguida por la ley y que puede suponer la deportación si te detectan en dos ocasiones. En general el rastreo de tu dirección IP en EEUU se lleva a cabo cuando empleas métodos de descarga de tipo P2P (torrents). En la mayoría de los casos, se remite una notificación a tu vivienda avisando de las consecuencias como vuelvas a infringir esta norma. Si se realiza desde servidores de la universidad, o con el wifi de la universidad, es esta misma la que te notifica ya que saben en todo momento el el usuario que está conectado a la red. Sin ánimo de incitar a que se realicen ningún tipo de actividades ilegales, a veces resulta necesario descargar material lícito por estas vías, y la mejor manera de no jugársela es mediante la utilización de un servicio de VPN que saque la IP visible que estás utilizando de EEUU. No todos los servicios VPN son seguros aún así, y es recomendable tener cuidado cuando se utilicen, siendo las versiones de pago las más recomendables en este sentido. No obstante, la UPM dispone de un servicio de VPN que ha sido revitalizado actualmente y funciona de forma gratuita en cualquier sistema operativo. No se trata de la solución perfecta, pero es una medida sencilla para no correr riesgos ya que ha habido casos de personas que han tenido problemas en este sentido.

LIBROS DE INGEBOOK (VPN-UPM)

El servicio de VPN de la UPM puede emplearse también para la consulta de libros en la biblioteca online IngeBook de forma totalmente gratuita. Esto es una herramienta muy útil si se quieren consultar libros de clase con los que estamos familiarizados en lugar de traerlos en físico desde España o comprarlos para la ocasión, ya que en EEUU no están disponibles en Bibliotecas.

ATRACCIONES CULTURALES Y TURÍSTICAS

Chicago es una ciudad increíble para visitar atracciones turísticas, con gran variedad de museos, varios rascacielos, paseos en barco en el lago Michigan, visitas turísticas y multitud de parques y edificios emblemáticos





MUSEOS

- Art Institute of Chicago: uno de los mejores museos de arte del mundo. Cuenta con más de 300.000 obras de arte con cuadros célebres como "The Bedroom" de Van Gogh, "American Gothic" de Grant Wood o "The Old Guitarist" de Pablo Picasso, entre otros. Hay descuentos para estudiantes y en ciertos días de la semana es gratis para los residentes de Illinois (basta con decir tu código postal).
- Museum of Science and Industry: Si te gusta la ciencia y la tecnología, no desaproveches la oportunidad de visitar este museo. Siempre hay exposiciones muy interesantes como el simulador de vuelo "Flight and Ride Simulator", obligatoria si vienes de la Escuela de Aeronáuticos, y en "The Great Train Story" se cuenta de manera excelente la historia del desarrollo del tren en EEUU. Esta en una zona de la ciudad relativamente peligrosa, así que es mejor ir acompañado para prevenir cualquier percance. Nuevamente, hay descuentos para estudiantes y residentes de Illinois.
- The Field Museum: Es uno de los museos de historia natural más grandes del mundo. Hay exposiciones permanentes del Antiguo Egipto, Geología, animales o Civilizaciones Precolombinas. Es gratis ciertos días al año que se pueden consultar por internet.
- Museum of Contemporary Art: Es el museo de arte moderno de Chicago. Tiene un jardín que ofrece conciertos gratuitos en verano. Este museo es gratis para los residentes de Illinois todos los martes.
- Adler Planetarium: El planetario de Chicago, situado en la misma zona que The Field Museum. Es gratis ciertos días al año que se pueden consultar por internet.
- Shedd Aquarium: También situado en la misma zona que The Field Museum y el Adler Planetarium. Es gratis ciertos días al año que se pueden consultar por internet.
- Chicago History Museum.

RASCACIELOS

- Hancock Tower: En el piso 95 hay un bar al que se puede subir gratis y donde solo hay que pagar la consumición, se llama The Signature Room at the 95th y tiene una de las mejores vistas de Chicago. De 4:00 a 7:00 PM hay Happy Hour, la cual es muy recomendable. Si eres chica es obligación ir a los baños, ahí están las mejores vistas de todo el rooftop. También ofrece el 360 Observatory por el que hay que pagar una entrada de \$26 aproximadamente.
- Willis Tower: Es el rascacielos más alto de la ciudad. Solo ofrece la posibilidad que subir arriba pagando, alrededor de los \$30. Merece la pena experimentar los cubos con las paredes y el suelo de cristal que sobresalen de la pared del edificio. Las vistas no son las mejores, ya que dan a las afueras de la ciudad y no al loop (zona de rascacielos).
- CINDY'S: Parte del Chicago Athletic Association Hotel, este restaurante y bar ofrece una vista del Millennium Park muy bonita. Cuando subes dices que vas al bar y te vas directamente a la terraza, no te obligan a tomar consumición.

RESTAURANTES

Puedes probar comidas distintas cada semana del año. Hay miles de restaurantes en Chicago para todos los bolsillos, y nunca vas a tener la sensación de haber visitado todos:

Chinatown

Para ir por Chinatown a comer lo más recomendable es hacer algún amigo chino o coreano que sepa donde ir, pero aquí van unas cuantas recomendaciones:

- **Daebak Korean BBQ:** Un restaurante con menú de muchos platos donde podrás degustar una deliciosa Korean BBQ: varios cortes de carne de ternera, cerdo y pollo a la plancha con especias y salsas coreanas. También ofrecen el plato típico de Korea, Bibimbop, bebidas de té frío y caliente y licores coreanos. El cubierto está sobre \$30.
- **Little Lamp Hot Pot:** El Hot Pot es una comida típica de Pekín, en el que te traen la comida cruda (verduras, finas tiras de carne, y algún pescado), te ponen un caldo hirviendo en el centro y tu mismo la cocinas. Tienen más de 10 tipos distintos de sopa con el que cocinar tu comida: sopas picantes, sopas de marisco, sopas de cerdo, etc. El cubierto está sobre \$20.
- **Triple Crown Restaurant:** Comida típica del sur y centro de China. Podrás elegir entre una gran variedad de platos. Para este sitio es muy recomendable ir con alguna persona china ya que varios camareros no hablan inglés. El cubierto está sobre \$15.

Loop/centro de Chicago

Chicago ofrece una amplia variedad de estilos gastronómicos y para todos los bolsillos. Podrás encontrar todo tipo de comida al precio que estés buscando. Algunos restaurantes que no te puedes perder son:

- **Deep Dish Pizza:** la Pizzería Uno/Due fue la primera en inventar esta famosa pizza de Chicago. Sin embargo, Giordano's es la cadena que se ha hecho más famosa.
- **Chicago-style hot dogs:** Portillo's
- **Americano:** Au Cheval y Kuma's Corner (hamburguesas), Wildfire (carnes), Birds Nest y Crisp (alitas), Cheesecake Factory (tarta de queso).
- **Brunch:** Hutch, Nookies, Bistronomic.
- **Fancy:** Gilt Bar, Beatnik, Summer House Santa Monica.
- **Internacional:** Barrio (mexicano), Mercadito (mexicano), Tanta (peruano), Mahalo (hawaiano), Benihana (japonés "grilled tableside")

Restaurantes "de españoles"

En esta categoría se engloban todos los restaurantes donde los españoles se han ido reuniendo a lo largo de los años:

- **Rocks:** Restaurante de hamburguesas con oferta de hamburguesas a mitad de precio para cenar los miércoles. Se quemó en 2017 y fue el drama de la comunidad de españoles en el IIT.
- **Nori Sushi Lincoln Park:** Restaurante japonés con oferta de todos los sushis a la mitad de precio para cenar los lunes. Se encuentra al lado de la parada de metro de Diversey, en 954 W Diversey Park.

TIENDAS Y COMPRAS

Michigan Ave, también llamada la "Magnificent Mile", es la calle de tiendas por excelencia. También encontraras por el centro de Chicago numerosos centros comerciales y grandes almacenes al estilo Corte Inglés como Macy's o Nordstrom Rack.

Hay un centro comercial outlet en Wisconsin, justo en la frontera con Illinois, llamado "Pleasant Prairie". Es el lugar más común donde acuden todos los españoles a comprar su ropa de invierno, no solo rebajada por ser "outlet", sino también porque las tasas de Wisconsin son menores que las de Illinois.

Si quieres un outlet al que puedas llegar en transporte publico, esta Fashion Outlets of Chicago. Se tarda alrededor de una hora y media y esta en la penultima parada de la linea azul, justo antes del aeropuerto. No tienen las mejores rebajas pero te ahorras el coche

ZONAS DE FIESTA

Aunque en Estados Unidos es muy típico ir a fiestas en las casas de la gente, también hay varias discotecas y sitios de fiesta que merecen mucho la pena.

Social Twenty-Five y Nacional 27 son dos de las discotecas más concurridas por los españoles. Se encuentran en River North y suelen tener música más comercial que se ajuste más a nuestros gustos; especialmente Nacional 27, en la que solo suena reggaeton y musica latina.

Federales, Beaumont y Max Bar & Bamboo Lounge son bares-discoteca más al estilo americano. Y si lo que quieres es escuchar buena música en directo, Green Mill para jazz y Kingston Mines para blues son lo mejor de la ciudad. Cabe destacar que, si vas con carnet de estudiante, Kingston Mines es gratis.

Wicker Park es un barrio un poco más alejado, al oeste del río, en el que encontrarás otro estilo de fiesta (suele compararse con el Malasaña madrileño). Emporium Arcade Bar, The Owl y The Whistler son algunos de los bares más guays.

EXCURSIONES

Durante el invierno es complicado hacer excursiones debido al frío y a la nieve. Pero en cuanto llega el buen tiempo, hay un montón de planes que hacer por los alrededores de Chicago.

El "Indiana Dunes National Lakeshore" se encuentra al sur del lago Michigan, en el estado de Indiana, a apenas una hora en coche desde Chicago. Tiene varias "playas" y dunas que merecen mucho la pena.

El "Starved Rock State Park" y el "Chequamegon-Nicolet National Forest" son parques naturales en Illinois y en Wisconsin, respectivamente.

VIAJES + VOLAR CON DNI ESPAÑOL

Para viajar en vuelos domésticos alrededor de EEUU solo necesitas tu pasaporte y la tarjeta de embarque. Para vuelos internacionales, tienes que acudir a la Universidad, a la sección de Estudiantes Internacionales, a que te firmen la segunda página de tu documento I-20. Antes de Navidad, hay un gran evento donde firman los documentos y te los devuelven al momento. Esta firma, es válida por un año para vuelos internacionales para estudiantes con F1. En cambio, si ya estás trabajando con OPT, tienes que firmar el I-20 cada seis meses.

CURRICULAR PRACTICAL TRAINING

El Curricular Practical Training (CPT) es un permiso de trabajo off-campus para estudiantes con visado F-1. Normalmente, este permiso se suele solicitar en el Summer Term, de Mayo a Agosto, y la fecha límite para empezar a trabajar suele ser a mediados Junio. Los requisitos para poder solicitar este permiso son más restrictivos que para la OPT, explicada más adelante, y son los siguientes:

- Debes haber estado matriculado como estudiante full-time (mínimo de 8 credit-hours para estudiantes de máster y de 12 credit-hours para estudiantes de grado) durante un año académico.
- En el momento de comenzar el proceso para obtener la CPT, debes tener un oferta de trabajo (Offer Letter).
- Debes tener un GPA de 3.0 para estudiantes de máster y de 2.25 para estudiantes de grado.
- Si ya tienes un trabajo on-campus, es posible que no puedas compaginarlo con otro off-campus.
- La oferta de trabajo debe estar directamente relacionada con tu campo de estudio. Por ejemplo, si has hecho un máster en ingeniería, el trabajo debe estar relacionado con ello pero no tiene por qué ser específico al campo en el que has obtenido tu título.
- Debes tener la aprobación de tu Academic Advisor, de Career Services y del International Center.
- Si deseas realizar prácticas durante el Fall o Spring Terms, debes estar matriculado 12 credit-hours de grado o 9 credit-hours de máster además de los créditos de las prácticas. Además, debes haber pasado un año académico como estudiante full-time. En general, ya que la mayoría de los estudiantes no lleva un año como estudiante full-time en el momento de pedir la CPT para estos Terms, esta opción no es posible.
- Si deseas realizar prácticas durante tu último Term, que suele ser en el Summer Term, debes estar matriculado de al menos 1 credit-hour.
- Durante el Summer Term, los estudiantes no pueden matricularse de créditos extra.
- Los estudiantes no pueden tener un trabajo on-campus y un trabajo a través de la CPT si las horas de cada trabajo suman más de 20 horas semanales.
- Una vez tengas aprobada la CPT, deberás solicitar el Social Security Number (SSN).

OPTIONAL PRACTICAL TRAINING

El Optional Practical Training (OPT) es un permiso de trabajo para estudiantes con visado F-1 que hayan finalizado sus estudios y que estén autorizados a trabajar por el Departamento de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS). Este permiso autoriza a trabajar durante un período de 12 meses. Si eres estudiante de un campo de STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics), como es el caso de los estudiantes de la Universidad Politécnica de Madrid, puedes extender este permiso de trabajo por 24 meses más.

Es importante tener en cuenta los plazos y el tiempo que se tarda en procesar este permiso. Desde la universidad suelen tardar un mes en preparar toda la documentación necesaria para enviar al USCIS. Una vez enviada la solicitud al USCIS, pueden tardar hasta tres meses en procesar tu caso. Si quieres empezar a trabajar cuanto antes, hay que tener mucho cuidado con los plazos.

La OPT es un permiso de trabajo ligado a la universidad, en nuestro caso el Illinois Institute of Technology. Es importante mantener a la universidad actualizada con tu situación. En caso de que tu información personal cambie (dirección, e-mail, teléfono...) hay que modificarla en my.iit.edu. Si comienzas un trabajo nuevo, existe la OPT App donde hay que incluir la información de tu nueva empresa (nombre, dirección, Employer Identification Number, contacto de tu jefe...). Si no has realizado prácticas con el permiso CPT, deberás solicitar el *Social Security Number* (SSN).



EMPLOYEE VS. INDEPENDENT CONTRACTOR

Es importante saber que con el permiso de trabajo OPT, se puede trabajar como employee o como independent contractor. Una buena comparación en España de esta situación es asalariado, que equivale a employee y es una persona que trabaja en una empresa la cual paga parte de los impuestos por él, y autónomo, que se compararía a independent contractor y es quien tiene que pagar los impuestos por su cuenta ya que la empresa o entidad para la que trabaja no los retiene automáticamente.

Cada cosa tiene sus ventajas y desventajas. A continuación se explican las principales:

| IMPUESTOS | |
|------------------------|---|
| Independent Contractor | Te puedes desgravar muchas cosas, como el teléfono, si compraste libros, internet, si contribuyes con ONGs, el seguro médico... Cada trimestre hay que pagar las tasas correspondientes al dinero que has ganado en ese periodo, por lo que hay recordar rellenar los formularios y enviar los cheques correspondientes a los impuestos federales y estatales. Con nuestra condición de non-resident, explicada más adelante, resulta un poco complicado realizar este proceso por lo que las primeras veces es recomendable contratar a un contable que te ayude con ello. |
| Employee | La empresa paga los impuestos por ti, por lo que no puedes desgravar nada durante el año. Cuando haces la declaración de la renta del año, es común que te devuelvan dinero. Es más sencillo hacerlo y no se suele necesitar ayuda de un profesional. |
| SEGURO MÉDICO | |
| Independent Contractor | Al trabajar como autónomo, eres responsable de ti mismo. En caso de querer tener un seguro americano, los precios están alrededor de los \$300 al mes. Sin embargo, con la condición de non-resident, explicada en el apartado Non-Resident vs. Resident Status, no es obligatorio tener seguro médico con una compañía americana, aunque es arriesgado estar sin seguro. Existen compañías de seguros españolas con planes internacionales y precios más bajos. |
| Employee | Las empresas suelen tener acuerdos con aseguradoras que ofrecen planes de seguros a precios más bajos. |

NON-RESIDENT VS. RESIDENT STATUS

Para determinar la condición de residencia de personas que no son ciudadanos estadounidenses (aliens) se utilizan dos tests, el Green Card test o el Substantial Presence test. En caso de cumplir con alguno de ellos, se considera que eres residente, lo que tiene efectos en los impuestos que pagar así como en la obligatoriedad de contratar un seguro médico. A continuación se explica en qué consiste cada test.

Substantial Presence test

Es importante saber que durante los primeros 5 años de visado F-1, este test no aplica. Por ejemplo, si una persona está en su segundo año de visado F-1, será considerado non-resident aunque cumpla el substantial presence test. Para cumplir el substantial presence test, una persona debe estar presente físicamente en Estados Unidos al menos:

- 31 días del año actual, y
- 183 días durante un periodo de 3 años que incluye el año actual y los dos años inmediatamente anteriores al actual. Los días son contados del siguiente modo:
 - Todos los días del año actual, más
 - de los días que la persona estuvo presente en el año inmediatamente anterior al actual, más
 - de los días que la persona estuvo presente en el primer año del periodo de 3 años.

Ejemplo

La siguiente tabla presenta el número de días que una persona estuvo en Estados Unidos durante un periodo de tres años:

| Año | Días presente físicamente en Estados Unidos |
|---------------|---|
| 2018 (actual) | 120 |
| 2017 | 120 |
| 2016 | 120 |

De acuerdo al Substantial Presence test, esta persona cumple el primer punto, ya que ha estado al menos 31 días presente en el año actual. De acuerdo al segundo punto:

$$\text{Días efectivos de presencia en Estados Unidos} = 120 + 120 \times 1/3 + 120 \times 1/6 = 180$$

Por lo tanto, debido a que el segundo punto no se cumple, esta persona no aprueba el Substantial Presence test y no es considerado como residente para el cobro de impuestos.

Como ya se ha mencionado antes, si te encuentras en los primeros 5 años del visado F-1 y no posees una Green Card, no importa si cumples los dos puntos del Substantial Presence test ya que eres considerado non-resident en cualquier caso. Los residentes de Estados Unidos se pueden desgravar más impuestos en la declaración de la renta que los no residentes. También tienen obligaciones, como la contratación de un seguro médico, de las que los no residentes están exentos.

Green Card test

Se considera que un individuo es residente de los Estados Unidos de América si es un Residente Permanente Legal en cualquier momento del año. Eres un Residente Permanente Legal si se te ha concedido el derecho, de acuerdo a las leyes de inmigración, de residir permanentemente en Estados Unidos como inmigrante.

Una persona continuará teniendo la condición de residente, a menos que:

- Renuncie a ella voluntariamente mediante un escrito enviado al Departamento de Inmigración (USCIS),
- La condición de residente es revocada administrativamente por el USCIS, o
- La condición de residente es revocada judicialmente por un tribunal de Estados Unidos.

Si una persona cumple con el Green Card test pero no cumple con el Substantial Presence test en ese año, la condición de residente comienza el primer día que esa persona está presente como un Residente Permanente Legal. Sin embargo, un alien que ha estado presente en Estados Unidos como Residente Permanente Legal en cualquier momento durante el año actual, puede elegir ser tratado como residente durante todo el año.

Para más información, puedes consultar la página web del Internal Revenue Service (IRS).

VISADO H1-B Y GREEN CARD

Además del visado F-1, que permite obtener los permisos CPT y OPT, el visado H1-B y la obtención de la Green Card son dos de las alternativas más frecuentes para poder residir y/o trabajar en EEUU legalmente. Para la obtención de la Green Card, las dos alternativas más comunes son contraer matrimonio con una persona que tenga la ciudadanía americana o conseguirla después de haber conseguido el visado de trabajo H1-B. En caso de optar por la primera opción, el proceso para obtener la Green Card puede durar unos 8 -10 meses aproximadamente desde que se envía la documentación hasta que se aprueba y se recibe la Green Card. Conseguir juntar toda la documentación para enviársela a los servicios de inmigración puede resultar algo tedioso, aunque si uno se lo toma en serio puede conseguirlo hacer en unas 2 semanas como mínimo. También se pueden contratar abogados especialistas en inmigración, aunque esta opción resulta más cara. En la documentación a enviar se exige, entre otras cosas, que la pareja pueda probar una estabilidad financiera y que el individuo no americano goce de una buena salud y haya sido vacunado ante determinadas enfermedades. Una vez enviada y aprobada toda la documentación, el solicitante recibirá un permiso de trabajo que está enfocado a cubrir el periodo en el cual la Green Card se está tramitando. Este permiso te permite trabajar sin necesidad de ningún visado. El último paso para recibir la Green Card es realizar una entrevista ante un agente de inmigración junto a tu pareja. A través de estas entrevista, en el servicio de inmigración se está asegurando de que el matrimonio es real y no de conveniencia. A esta entrevista también se debe de llevar documentación que haya podido ser actualizada desde el momento en que se envió la solicitud de la Green Card. Esta última entrevista es un trámite que no presenta dificultades si uno se ha preparado mínimamente y conoce su propia documentación.

Respecto al visado H1-B, este visado de trabajo es de 6 años, y se renueva a los 3 años. Tiene que ser la empresa en la que se trabaje el organismo que te patrocine y que prepare toda la documentación necesaria. Para conseguir este visado hay que presentarse a un proceso de lotería que se realiza anualmente en Abril y en el cual no está garantizado que el visado se te otorgue ya que desgraciadamente la demanda de estos visados (por ejemplo en 2017 hubo cerca de 350000 solicitudes) supera con creces a los que se ofrecen (85000). Sólo por haber cursado estudios pertenecientes a las ramas STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics) uno tiene más posibilidades de conseguir el visado, aunque su obtención no está 100% garantizada. En la actualidad existe un poco de controversia con este visado debido a las posibles reformas que el actual gobierno quiere acometer, planteando la eliminación del proceso de lotería para de esta manera intentar favorecer más los méritos y la cualificación de los candidatos. Esta nueva forma puede presentar el inconveniente de que se exijan salarios más altos, con lo que las empresas pueden no estar tan receptivas a la esponsorización de candidatos extranjeros. Aún así, todavía quedan detalles por solucionar en esta nueva metodología para otorgar los

visados H1-B por parte del servicio de inmigración de EEUU, con lo que es difícil establecer ahora mismo unos criterios exactos y claramente definidos para la consecución del visado y que otros detalles adicionales pueden, o no, ser establecidos para definir el criterio de selección.

CAREER SERVICES IIT

Uno de los servicios más importantes que ofrece el IIT es el Career Services, que se encuentra en el primer piso del Herman Hall. El Career Services es un servicio gratuito para estudiantes del IIT y en los últimos años está tratando de renovarse para ayudar a encontrar trabajo a la mayoría de los estudiantes del IIT. Los pasos que deberías seguir para aprovechar al máximo el Career Services son:

1. **Crear cuenta de Handshake IIT:** Handshake es una herramienta similar a LinkedIn pero centrada exclusivamente en estudiantes y recién graduados. Para poder ir a la Fall Career Fair de octubre es necesaria una cuenta en Handshake y que el Career Center the haya aprobado el Resume con formato americano. Además, es un portal muy interesante para estudiantes internacionales ya que podrás ver las empresas que están dispuestas a contratar estudiantes internacionales con F1-OPT, F1-CPT. Finalmente, hay algunas empresas que directamente buscan entre los perfiles de Handshake más exitosos y te mandan requests para hacer entrevistas para internships o incluso trabajos full-time.
2. **Aprovecha los servicios:** una vez que tengas cuenta en Handshake, vas poder concertar citas con los *career coaches* del IIT. En primer lugar, es recomendable hacer un *Resume* y *Cover Letter* review para que te den consejos y te digan cómo puedes mejorar tus documentos. También puedes solicitar que algo en común, tu lugar de origen, suele ser un buen comienzo para empezar a construir te den *feedback* de tu perfil de *LinkedIn*. Después, puedes aprovechar para hacer entrevistas de prueba por teléfono o en persona, que te ayudarán a familiarizarte con el sistema americano. Todos estos servicios puedes pedirlos vía tu perfil de Handshake.
3. **Relaciónate con algún coach del Career Services:** los coaches del CS reciben cientos de solicitudes de empresas americanas para cubrir posiciones temporales a lo largo de todo el año y, si consigues tener una relación cordial con alguno de ellos y que conozca tus habilidades y tus intereses, es muy probable que te envíen estas ofertas y avalen tu candidatura para estos trabajos.

ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

La búsqueda de empleo en Estados Unidos es un carrera de fondo. Al igual que una maratón, es necesario tener la forma física para no parar en el kilómetro 8 porque nuestros músculos no aguantan. En eso no hay problema, porque nuestra historia académica avala que nos podemos enfrentar a cualquier reto laboral y salir airoso. Pero la mayor parte del éxito de una maratón es la fuerza mental. Hay que ser persistente y no desesperar cuando no todo sale como uno espera. Encontrar un trabajo también tiene parte de creativo. Hay que buscar estrategias que puedan llevar a la oportunidad de una entrevista o de un encuentro con alguien que trabaje en la empresa objetivo. Aplicar a puestos de trabajo online es lo más común hoy en día. Sin embargo, la experiencia ha probado que suele ser la táctica menos efectiva. Aunque no hay que dejarlo de lado, porque nunca se sabe, es bueno repartir la energía en otros métodos que suelen ser más fructuosos e, incluso, más entretenidos.

En Estados Unidos, las oportunidades se suelen encontrar a través de contactos. Aunque ser residente o ciudadano facilita el proceso de encontrar trabajo, ya que las empresas no tienen que lidiar con visados, lo cierto es que sin contactos es más difícil. Siendo internacional, estos contactos toman más peso. Así que, la pregunta es ¿cómo conseguir contactos en un sitio en el que no suele haber familia o amigos previos a tu llegada? La respuesta es *networking*, que en español se traduce como *construir tu red de contactos*. En España, aunque esta

estrategia se va introduciendo, suele ser menos común. En general, la gente suele estar dispuesta a ayudar. Lo importante es exponerse para aprender a construir estas relaciones. A continuación, se explican algunas de las formas que encontrar estos contactos.

Organizaciones formadas por españoles

Existen organizaciones formadas por españoles que facilitan el trato con personas que tienen historias parecidas. Suelen organizar eventos en los que es posible conocer gente que lleva afincada en el país un tiempo y que puede ayudarte con tus objetivos. Al ser gente con la que sabes que tienes algo en común, tu lugar de origen, incluso antes de hablar, suele ser un buen comienzo para empezar a construir esa red de contactos. Algunas de estas asociaciones son las siguientes:

Alumni UPM-USA

Es una red a nivel nacional en Estados Unidos que pone en contacto a antiguos alumnos de la Universidad Politécnica de Madrid que han estado, están o estarán en el país y gracias a la cual existe este Welcome Package. La mayoría de los miembros trabajan en industria por lo que es un sitio ideal para conectar con empresas. Recientemente, además, se ha creado una plataforma en la que se recogen todos los *currícula* de los miembros de la asociación que estén interesados. Al compartir tu currículum con la asociación, formarás parte de una gran red profesional de españoles en EEUU.

Españoles Científicos en USA - ECUSA

Es una asociación a nivel Estados Unidos que cuenta con varios capítulos por todo el país entre los que se encuentran Boston, New York, Washington DC, Midwest y California. Principalmente se centra en la divulgación de ciencia a través de españoles que trabajan en investigación en Estados Unidos. La mayor parte de los miembros de esta asociación trabajan en academia aunque también hay algunos que lo hacen en industria. Cada capítulo suele organizar eventos en su región de influencia que consisten en charlas de divulgación y que suelen ser un buen lugar para conocer a gente con experiencia en doctorados y post-docs y si estás interesado en trabajar en investigación en universidades.

Profesionales Españoles en Chicago - PEC

Esta asociación está formada por gente que trabaja en el área de Chicago. En los eventos que organizan suele haber charlas de interés general en las que se tratan temas como visados, impuestos, vivir en la sociedad estadounidense, etc. También suelen contar con la presencia de empresas españolas que tienen filiales en Illinois y a nivel nacional.

Profesionales Españoles en Boston

En esta asociación buscan poner en contacto a españoles que trabajan en industria o academia y que se encuentran en el área de Boston.

Organizaciones americanas

Hay una gran cantidad de organizaciones americanas relacionadas con el mundo de la ingeniería. Suelen estar organizadas a nivel nacional y tienen capítulos locales en ciudades o regiones importantes. Algunas de las más importantes son:

Institute of Electrical and Electronics Engineers (IEEE)

Es la asociación de profesionales en campos técnicos más grande del mundo y cuenta con 420000 miembros repartidos en 160 países. Existen muchas sociedades englobadas dentro de la organización. Inscribirse al capítulo de IIT es una buena forma de introducirse.

American Society of Mechanical Engineers (ASME)

Al igual que IEEE, es una Sociedad a nivel nacional. La mayoría de sus miembros trabajan en industria y se encargan de redactar normas que son aplicadas comúnmente.

Society of Hispanic Professional Engineers (SHPE)

El capítulo en IIT de esta Sociedad es muy activo y organiza gran cantidad de eventos de networking. También patrocinan viajes a las conferencias de SHPE en las que se reúnen todos los capítulos de una zona de EEUU o de todo EEUU y donde que se presentan muchas oportunidades de trabajo.



LinkedIn

LinkedIn es una herramienta necesaria en la búsqueda de trabajo. Es una buena forma de encontrar empresas del área que te interesa y poder conectar con gente que trabaja en ellas. Aunque no siempre obtengas una respuesta de todas las personas a las que contactes, la gente suele ser bastante receptiva. No hay que tener vergüenza y es común pedir quedar a tomar café u organizar una llamada telefónica con la persona que te interese conocer. Es muy importante el tono de los mensajes. Hay que interesarse por la persona con la que hablas más que decir desde el primer momento que quieres un trabajo. Si les estás contactando, ese mensaje se puede deducir. Además, es la mejor forma de conocer el ambiente de la empresa, el trabajo del día a día, etc. Esta información es clave a la hora de descubrir cuál sería tu ambiente ideal de trabajo.

Profesores

Si vas a la universidad en Estados Unidos, los profesores te pueden aportar más que conocimiento académico. Las universidades en Estados Unidos tienen muchos proyectos de investigación con empresas y es común que los profesores que dirigen los grupos de investigación tengan contacto con esas empresas. Aprovecha para ser directo con ellos y contarles lo que te interesa y saber si te pueden conectar con gente de ese campo.

Ferias de Empleo

Las ferias de empleo son una buena oportunidad para tener un primer contacto con una empresa, a partir del cual llegar a la persona que desempeña la labor que te interesa. Antes de una feria de empleo, infórmate de las empresas que te interesan y prepárate la conversación que quieres tener con ellas. En lugar de contar tu experiencia, aprovecha para preguntarles sobre sus proyectos, sobre cómo funciona la empresa (por ejemplo, tu puesto estaría restringido a un área o puedes moverte en otros departamentos que también te interesen) o cualquier otro tema que no puedas conocer en internet.

DOCTORADO (PhD)

Otra opción que no se puede descartar es la de hacer un doctorado. Por lo general, en el IIT somos estudiantes muy valorados y si aplicas para un doctorado tras haber terminado el primer semestre de Master tienes muchas posibilidades de que te acepten. Incluso en muchos casos si destacas muy por encima del resto de la clase en alguna asignatura de nivel *graduate* puede que recibas una oferta directamente. Hay que tener claras varias cosas antes de empezar un doctorado en EEUU:

1. El PhD americano es diferente del europeo, mientras que en Europa no hay carga lectiva, en EEUU debes completar algunos cursos obligatorios antes de poder graduarte. Generalmente, un programa de doctorado en el IIT son 72 créditos aproximadamente, por lo que si ya has completado 30-32 de tu Master no debería ser complicado cumplir con este requisito.
2. El doctorado está financiado por la Universidad casi siempre, aunque existen distintos tipos de becas: la de *Teaching Assistant* consiste en que te pagan la matrícula y un salario por ayudar al profesor corrigiendo homework, dando algunas clases, tutorías...; y por otra parte, la de *Research Assistant* consiste en que te pagan por trabajar en tu investigación y casi siempre está financiada con fondos de empresas privadas que centran los proyectos en la Universidad en algo concreto. La beca de *Research Assistant* es más generosa que la de *Teaching Assistant*, pero no siempre es fácil de obtener por lo que muchas veces el primer año trabajas como *Teaching Assistant* y luego te "ascienden" a *Research Assistant*.
3. Debes de tener claro que en EEUU y algunos países europeos, el doctorado es un importante valor añadido que te permite destacar para puestos directivos de I+D y trabajar en muchas empresas además de la Universidad. Sin embargo, si tu idea es volver a España después de unos años, el doctorado probablemente no te aporte demasiado fuera de trabajos universitarios o puestos muy específicos. Es algo que hay que valorar antes de embarcarse en esta aventura.

EXAMEN FE (FUNDAMENTALS OF ENGINEERING)

o EIT (ENGINEER IN TRAINING)

El sistema de EEUU es diferente al español en cuanto a la acreditación profesional. En EEUU, independientemente de si has cursados estudios de grado o de grado y Máster, en varias ramas de ingeniería (civil, mecánica, eléctrica, nuclear, química, medioambiental) se requiere conseguir la licencia como PE (Professional Engineer). En EEUU no hay Másteres habilitantes y uno consigue la máxima habilitación profesional a través de aprobar los exámenes de FE y PE además de tener entre 3 y 4 años de experiencia. La licencia para ser PE no se puede conseguir nada más terminar tus estudios, ya que se necesita:

1. Un mínimo de 4 años de experiencia (se puede reducir a 3 si tienes estudios de posgrado)
2. Además de la experiencia, se requiere aprobar primero el *FE exam* y después el *PE exam* cuando uno tiene la experiencia necesaria.

El examen del FE es el examen necesario para poder conseguir el certificado que a uno le acredite como Engineer-In-Training o Engineering Intern (Ingeniero En Formación). El aprobar el FE es el primer paso para conseguir el PE (equivalente al "antiguo" ingeniero superior o ingenieros con Másteres habilitantes en España), así que muchas empresas lo exigen en las ofertas de trabajo, con lo que es altamente recomendable que se realice este examen en el último año de Máster o doctorado para incrementar las posibilidades de conseguir trabajo en EEUU. Se puede encontrar trabajo sin tener el FE, ya que en muchas ofertas no se requiere, aunque en función de la disciplina aumentar las oportunidades.

Han participado en la confección de esta guía:

- Andrea Dameno
- Alejandro Fernández
- Marta Guerrero
- José Luis Martínez
- Jaime Marín
- Carlos A. Merino
- Javier Pérez
- Pedro Rivero
- Andrés Ruíz
- Beatriz San Miguel
- Eduardo Vallejo

Toda la información contenida en este documento es orientativa y no responde a posiciones oficiales ni del IIT ni de la UPM. Queda bajo la responsabilidad del lector contrastar si hay información más actualizada en las páginas web del IIT, el gobierno de EE.UU. o cualquier otra organización relacionada con la estancia en Chicago.



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

